

**10 - 17 Luglio 2016**  
**Alpe di Siusi/Seiser Alm**  
**Una settimana nelle Dolomiti, tra Natura e Tradizioni Popolari**



Una settimana di trekking nel più ampio Altopiano di Europa, fra i 1700 e i 2500 metri s.l.m., il fascino di una natura incontaminata, un pascolo i cui prati sono falciati da secoli ma mai concimati, dando origine a manto erboso magro e ricco di fiori tanto da meritarsi l'appellativo di paradiso dei fiori di montagna. Un'occasione però anche di incontrare e conoscere la comunità contadina tirolese, ospitalissima e accogliente con tradizioni secolari improntate al rigoroso rispetto dell'ambiente e molto attenta alla qualità del cibo.

**Caratteristiche tecniche :**

Le passeggiate su sentieri con difficoltà crescenti ed a seconda delle condizioni atmosferiche Difficoltà: T/E/EE  
Escursioni previste: Sciliar, Valle delle Marmotte, Alpe di Tires, Buca dell'Orso, Vetta del Sassopiatto, Forcella del Sassolungo. Per i più pigri: escursioni di ½ giornata, laghetti di Fiè, Bad Raztes, Castello di Hauenstein.

📍 **APPUNTAMENTI:** domenica 10/07 ore 08:30 da piazza Conca d'Oro - Ritorno individuale domenica 17/07

💰 **COSTI : 560 euro/persona**

**La quota comprende:** mezza pensione, con colazione a buffet, merenda pomeridiana con dolci fatti in casa e sistemazione in camera doppia per 7 notti, assicurazione medica + bagaglio, escursioni giornaliere con assistenza dei nostri accompagnatori utilizzo dell'Area benessere, connessione wireless, Piscina, Bus Card (utilizzo gratuito dei mezzi pubblici del comprensorio) e Parcheggio scoperto in Hotel

**La quota non comprende:** spese di viaggio, pranzi, seggiovie/funivie, ingressi a Musei, tutto quanto non espressamente previsto ne «la quota comprende»

**Pernottamento presso l'Hotel Schwarzer Adler, 4 stelle (Siusi allo Sciliar <http://www.hotelschwarzeradler.it>)** Costruito intorno al 1518, l'albergo è uno dei più antichi del Tirolo, recentemente ristrutturato. Restano intatte l'armoniosità di mura e soffitti, l'atmosfera **accogliente e confortevole** dell'antica Stube tirolese, tra profumo di legno e cucina tradizionale tirolese.



**ALTRE INFORMAZIONI**

Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero

📅 **PRENOTAZIONE :** Prenotazione obbligatoria on-line: <http://www.pontieridialogo.org/?p=1427> oppure a [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org) - AVS Andrea Fellegara 329.7100219 La prenotazione sarà resa effettiva con il versamento di caparra confirmatoria di 200 euro/persona entro le 20:00 del 15 Giugno a:

**ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE :** IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481; CODICE BIC/SWIFT BPPIITRXXX; CIN F ABI 07601 CAB 03200 N. CONTO 001005897481-PRESSO POSTE ITALIANE/VIALE MAZZINI Mail [roberto.foresi@quattrovacanze.it](mailto:roberto.foresi@quattrovacanze.it)

**Causale: Alpe di Siusi Pontieri del Dialogo 10-17 luglio indicando se in camera doppia o uso singola.**