

Domenica 3 luglio 2016

Ostia Antica e la macchia mediterranea del Litorale

Passeggiata «Social Culturale» Verde@zzurra



Descrizione dell'Escursione :

Dalla «**Stazione degli Scavi di Ostia Antica**» ci dirigeremo al sito archeologico per la Visita Guidata con Guida Professionale. Faremo un tuffo nel passato, passeremo nel **Parco Archeologico di Ostia Antica** (Area di 150 ettari), uno dei più grandi impianti archeologici della Roma antica. La colonia fu fondata alla **fine del V sec., inizi del IV. a.c.** come «*castrum*» cittadella rettangolare fortificata.; visiteremo le sue **Terme con i bellissimi mosaici**, il **Foro, l'Anfiteatro, alcune «domus patrizie, i suoi quartieri e le botteghe.**

Dopo il pranzo ci sposteremo sul Litorale, passando attraverso il Borgo Antico di Ostia (medioevale-rinascimentale) per concludere la ns giornata in **relax sulla Spiaggia** .

Caratteristiche tecniche :

 Km totali da percorrere: 5 Km (circa); Difficoltà :Turistica

 Durata dalle 9.00 alle 12:30 (Visita + Soste) a seguire la parte sul Litorale (Spiaggia)

l'orario di ritorno è in autonomia, il sito archeologico a poche zone d'ombra !

APPUNTAMENTI:

1° Appuntamento ore 8:00 Roma Stazione Roma-Ostia Lido (Binario 2) adiacente alla fermata Metro B «Piramide»

2° Appuntamento ore 8:45 Fermata Ostia Antica

ALTRE INFORMAZIONI

Costo Biglietto Metro :1,50€ (acquistare almeno n°4) valido anche per tutte le Metropolitane di Roma
Ultima corsa in partenza per Roma(da Ostia) alle h.23,30 da Staz.C.Colombo.

NB. Le metro A ed B hanno diversi orari di chiusura, controllare quella da cui si parte e si utilizza per tornare.

- **Contributo per l'escursione è di 6 euro ; di cui 1 andrà a Save the Children**
- **Contributo alla Visita Guidata (il costo sarà dipendente dal numero dei partecipanti; esempio: se raggiungeremo il numero di 20 persone sarà di 5 euro ; da dare direttamente alla Guida)**
- **Ingresso Area Archeologia la prima domenica del mese è GRATUITO!**

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con il tesseramento. TESSERA FederTrek: obbligatoria con validità di 1 anno. Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria la tessera e la trascrizione del numero.

Per Informazioni e prenotazioni fare riferimento a :

AEV Raffaele Muti Tel.3487 410105-email:raffaelemuti@libero.it-Tel.Abitaz.06/56386773

AEV Luisa Mostile Pontieri del Dialogo (Tel.339 3730298 email; (telefonare dopo le 18) Possibili Iscrizioni on line al SITO WWW.PONTIERDELIALOGO.ORG oppure mandare un email al INFO@PONTIERELDIALOGO.ORG

Abbigliamento: Scarpe comode (NO INFRADITO), acqua (almeno 1 litro) , cappello da sole , crema solare , anti zanzara , pranzo al sacco, costume e asciugamano .