

## Domenica 22 Gennaio 2017

### Lungo la Francigena del Nord: dalla Giustiniana a San Pietro




#### Descrizione dell'Escursione :

Sulle tracce degli antichi **Pellegrini** che si recavano a Roma nell'ultimo tratto di **Francigena**. Partendo dalla **Giustiniana** ci si inoltra nel bellissimo **Parco dell'Insugherata**, un'oasi di pace agreste dove non è raro incontrare greggi di pecore al pascolo. Si prosegue quindi lungo la **ciclabile di Monte Mario**, una striscia di quiete dove si sentono cantare gli uccellini mentre ci si addentra nel cuore della città. Finale a sorpresa passeggiando sotto le **Mura Vaticane** per arrivare a **San Pietro**.



#### Caratteristiche tecniche:

 15 km su tratta quasi sempre pianeggiante con brevi salite e leggere discese T/E. Tempo di percorrenza 5 ore, incluse soste.

#### APPUNTAMENTI:

**Appuntamento :** Stazione FS Giustiniana ore 9,30 uscita lato Cassia. (raggiungibile via treno al costo di un biglietto Metrobus di € 1,50)

#### PRENOTAZIONI:

Iscrizioni on-line, semplice anche da Smartphone: <http://www.pontieridialogo.org/?p=1737>

oppure mandare email a: [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)

Info: AV Luigi Cucci 3385084493 - AV Roberto Mancardi 3771151795, AEV Luisa Mostile

#### COSTI

La quota dell'escursione è di € 8. La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek oppure Pontieri obbligatoria che ha validità di 365 gg a partire da quello dell'emissione. Si ricorda ai partecipanti l'obbligo di avere con se la tessera o la trascrizione del numero.

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, acqua, cappello, mantellina, pranzo al sacco.