



**Domenica 19 febbraio 2017**  
**Prati del Cerasolo (m. 1550)**  
**Con le ciaspole nel Parco Naturale Regionale Sirente Velino**



Dal parcheggio nei pressi del **Valico della Chiesola di Lucoli** (m. 1633), prenderemo la sterrata che, in leggera discesa, costeggia i Prati di Agapito per poi inoltrarsi nel bosco. Tralasciato il bivio a sinistra che conduce alla **Valle del Morretano**, proseguiremo in dolce saliscendi, sempre immersi nella fitta faggeta, fino all'ampia radura dei **Prati del Cerasolo**, al confine con la **Riserva Naturale Regionale dei Monti della Duchessa**, circondati dalle imponenti pareti del Monte Morrone (m. 2141) e del Monte Cava (m. 2000). Il ritorno si effettua, in leggera salita, per la stessa via dell'andata.

Dislivello: 100 m. – Lunghezza: 9 km - Durata: 6 ore - Difficoltà: **T/E**

Accompagnano: **AEV Riccardo Porretta e AVS Andrea Fellegara**

#### Iscrizioni e Costi

**Contributo gita: € 25 persona (€ 8 contributo gita + € 17 viaggio a/r con il pullman)**

Iscrizioni Obbligatorie, Si rammenta che per rendere la prenotazione effettiva occorre effettuare il bonifico di 25 euro a Ass. Pontieri IBAN: IT06K0335901600100000137936 (causale: 04 17 Ciaspolata)

**Noleggio ciaspole, presso Rifugio Alantino euro 10,00.**

Iscrizioni on-line, semplice anche da Smartphone: <http://www.pontieridialogo.org/?p=1748>

oppure mandare email a: [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org), oppure telefonando a **Andrea** (329-7100219), **Riccardo** (377-9585959)

Pulmann 40 posti max. (min. 25 qualora non si raggiungesse questo numero, i € 17 verranno restituiti e si andrà con le auto private, ogni autista dovrà preoccuparsi di avere a bordo le catene od eventuali gomme termiche. Costi del carburante e dell'autostrada verranno divisi tra i componenti dell'equipaggio, come di consueto, con esclusione del proprietario dell'auto;

Per partecipare è necessario essere soci FederTrek. L'iscrizione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek: € **15,00**; bambini e ragazzi fino a 18 anni: € **5,00**);

#### Appuntamenti:

Alle ore **7:00**: al bar "Antico Casello" (vicinanze metro B Rebibbia) oppure

Alle ore **8:15**: direttamente al parcheggio del Valico della Chiesola.

**Cosa portare:** abbigliamento invernale, berretto, guanti, sciarpa, scarponi da trekking, borraccia, **pranzo al sacco**, crema protettiva, occhiali da sole, binocolo, fotocamera, bastoncini, ciaspole.