



Domenica 09 Aprile 2017

Il Cammino di San Benedetto: «lungo il fiume Aniene» da Anticoli Corrado a Subiaco



Descrizione dell'Escursione :

Percorreremo una delle tappe centrali del **Cammino di San Benedetto**, quella che porta fino a Subiaco, luogo simbolo del Cammino. Partendo da **Anticoli Corrado** seguiremo il percorso del **fiume Aniene**, sempre su comodo sentiero, tra boschi e spazi aperti, con suggestivi scorci sui borghi della Valle. Accompagnati dalla dolce corrente del fiume giungeremo fino a **Subiaco**, con possibilità di **visitare la Rocca** che domina il paese o il **“Sacro Speco” di San Benedetto**.

Caratteristiche tecniche:



18 km su tratta quasi sempre pianeggiante con brevi salite e leggere discese (100 mt)
Difficoltà E: Escursionistica
Durata : 5-6 h

APPUNTAMENTI:

Appuntamento : [7.45 alla stazione bus di Ponte Mammolo \(raggiungibile dalla Metro B\)](#)

Non è prevista l'organizzazione in macchina; andata e ritorno si effettueranno con mezzi pubblici: Si prende l'autobus che parte alle 8.10 da Ponte Mammolo per Subiaco (fermata all'altezza di Anticoli Corrado)

I biglietti devono essere acquistati individualmente prima di salire sul bus chiedere da Ponte Mammolo a Anticoli.

Torneremo con l'autobus delle 18.30 oppure 19.30 da Subiaco (arrivo sempre a Ponte Mammolo)

PRENOTAZIONI:

Iscrizioni on-line, semplice anche da Smartphone: <http://www.pontieridialogo.org/?p=1862>

oppure mandare email a: info@pontieridialogo.org

Info: AV Raffaella Fomini (Ogni Quota) 339 7923575 - AEV Luisa Mostile (Pontieri) 339 3730298

La quota dell'escursione è di € 8. La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek/Pontieri obbligatoria che ha validità di 365 gg a partire da quello dell'emissione. Si ricorda ai partecipanti l'obbligo di avere con se la tessera o la trascrizione del numero.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie (siamo in zone umide), bastoncini, acqua, cappello, mantellina, crema solare, pranzo al sacco.