



Con il Patrocinio di



Ministero  
dei beni e delle  
attività culturali  
e del turismo



## Sabato - Domenica 27-28 Maggio 2017 4°EtnoTrek 17 - Un Trekking insieme alla Comunità Induista per la Coscienza di Krishna



Fra le dolci colline toscane del Chianti, a pochi km da Firenze, una Villa Rinascimentale, che ha avuto come ospite Niccolò Machiavelli, trasformata in un autentico Ashram indiano, Villa Vrindavana. Un magnifico Tempio Induista, la stalla delle mucche sacre, un ottimo centro di cucina vegetariana, una Galleria d'Arte e tante altre cose ancora, immersi in una proprietà privata di oltre 80 ettari, quasi tutti a bosco, dove camminare insieme ai devoti di Krishna.

Possibilità, per chi lo voglia, di una lezione di **Dharma Yoga** nel bosco. Basato sullo stile Vinyasa integrato da una forte componente del Bhakti Yoga, lo yoga dell'amore e della devozione con il Divino. Durante la lezione i racconti delle storie sacre e mantra antichi vengono accompagnati dal suono dell'harmonium indiano. La pratica dello yoga nel bosco crea un'atmosfera perfetta per questa bella esperienza.

### 📅 PARTENZA :

🕒 **Stazione Termini: ore 8:00, partenza per Firenze S.M. Novella. Poi Autobus Sita per Sant'Andrea in Percussina oppure Ataf n. 37 fino a capolinea Tavarnuzze. Rientro domenica stessa modalità**

### **COSTO= 53 €**

Di cui **45 €** pensione completa scontata comprensiva di pranzo, cena, pernottamento nella Foresteria di Villa Vrindavana e colazione del giorno dopo, quota sociale di partecipazione: **8 € al giorno**. Possibilità di pranzo la domenica a **10 €**. Lezione di Dharma Yoga nel bosco **10 €**.

**Costi non inclusi:** trasporto da/per Roma, richieste extra nelle cene/pranzi, tutto quello non sopra specificato.

**Attenzione: Max 25 persone**

### **PRENOTAZIONI**

**Iscrizioni Obbligatorie.** Per rendere la prenotazione effettiva occorre effettuare un bonifico di 30 euro a Ass. Pontieri IBAN: IT06K0335901600100000137936 (causale: 13 17 4° EtnoTrek)

Iscrizioni on-line, molto semplice anche da Smartphone: <http://www.pontieridialogo.org/?p=1879>

oppure mandare email a: [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)

[www.pontieridialogo.org](http://www.pontieridialogo.org)