

**Ven 30 Marzo - Dom 1 Aprile ( Pasqua ) 2018**  
**I passi accanto Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa**  
**1 & 2 Tappa: Norcia - Cascia - Monteleone di Spoleto**

**PROGRAMMA (ORIENTATIVO)**

**- Ven 30 Marzo**

Arrivo nel pomeriggio a Norcia, sistemazione in Ostello, facoltativa partecipazione alla processione.  
Cena conviviale in una trattoria convenzionata

**- Sab 31 Marzo**

Mattina partenza per la **1° Tappa Norcia-> Cascia**

Il percorso non ha particolari difficoltà; partiremo da **Norcia dalla città natale di San Benedetto e Santa Scolastica** cittadina ai piedi dei **Monti Sibillini**, attraverso il **piano di Santa Scolastica**, toccheremo piccoli paesi: «**Piediripa, Ocrichio, Fogliano, Cascia**»; il trekking sarà immerso nella natura tra suggestivi paesaggi.

Pomeriggio arrivo a Cascia sistemazione in albergo e cena presso la stessa struttura

**Caratteristiche tecniche:** salita: 480 mt, discesa 420 mt km 18 Difficoltà: E

**- Dom 1 Aprile ( Pasqua )**

Mattina partenza per la **2° Tappa Cascia -> Monteleone di Spoleto**

Da **Cascia**, dove visse **Santa Rita**, la "**Santa degli impossibili**"; faremo una tappa intermedia a **Roccaporena**, dov'ella nacque; percorreremo tratti di bosco, ed in fine a **Monteleone di Spoleto** borgo medioevale, che **visiteremo con una guida**, prima di prendere il bus privato per recarci a Spoleto e poi il treno per Roma

**Caratteristiche tecniche:** salita: 460 mt, discesa 180 mt km 18 Difficoltà: E

**Costi a persona, posti limitati 25 max**

**35 euro Quote gita + bus privato** (spostamento Monteleone-> Spoleto), **credenziali + spostamento bagagli da Norcia a Cascia**

Unica quota da versare a Pontieri Dialogo, tramite bonifico da effettuare al momento dell'iscrizione on line:

IBAN IT06K0335901600100000137936 Causale : 12CSB18 Cammino di San Benedetto

Iscrizioni on-line: [http://www.pontierideldialogo.org/?page\\_id=2450](http://www.pontierideldialogo.org/?page_id=2450), o mail [info@pontierideldialogo.org](mailto:info@pontierideldialogo.org)

PERNOTTAMENTI con colazione		CENE	Note : da pagare direttamente al gestore
30/03	21 € ( senza biancheria) 25 euro	15 -18€	Ostello a Norcia confortevole e particolare, in centro storico. stanze in condivisione: <b>doppie senza bagno/triple con bagno</b>
31/03	48 € singola, mezza pensione 40 € in doppia, mezza pensione		Hotel a Cascia in struttura convenzionata, confortevole, in centro storico. stanze in condivisione: <b>Singole con bagno ( limitate )/Doppie con bagno</b>
Abbiamo fatto riservare alcune camere, segnalateci le eventuali richieste. Il cammino è in concomitanza con altro evento! Le strutture sono state ristrutturare recentemente.			
<b>TRASPORTI a carico del partecipante, che provvederà per proprio conto ad acquistare i biglietti del treno e del bus pubblico ( in loco)</b>			
30/03 - 1/04	10+10 € circa A+R	Treno	A.30/03 Roma Termini h 15:35 ->Spoleto h 16:54 R.01/04 Spoleto h 19:01 -> Roma Ter. h 20:32
30/03	5 € circa solo Andata	Bus Pub.	Stazione Spoleto h 17:20 -> Norcia h 18:00 circa

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

**Cosa devo portare :** la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello, asciugamani + sacco a pelo per l'Ostello di Norcia sconto 4 €!

**Per Informazioni :**

**AEV Marco Baitelli ( Cammino Possibile ) Cell 349 4058276 - AEV Luisa Mostile ( Pontieri D. ) Cell.339 3730298**

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione