

DOMENICA 13 GENNAIO 2019 TREKKING NEI PARCHI DI ROMA

Lungo la Francigena del Nord: dalla Giustiniana a San Pietro



Descrizione dell'Escursione :

Sulle tracce degli **antichi Pellegrini**. Partendo dalla **Giustiniana** fino ad arrivare a **San Pietro**; Dopo aver percorso 2 km sulla via Cassia, ci addentreremo nel **bellissimo Parco dell'Insugherata** una striscia verde di quiete dove si sentono cantare gli uccellini, **un'oasi di pace** agreste dove non è raro incontrare **greggi di pecore al pascolo**, lontano dal traffico cittadino, sino ad arrivare nei pressi di Piazza **S. Maria della pietà**. Proseguiremo per la stazione di **Monte Mario** e imbrocheremo la pista ciclopedonale che porta con una lunghezza di 6 Km a **Monte Ciocchi**, con un bel balcone sulla **cupola di San Pietro**; proseguiremo lungo le Mura Vaticane quindi Passeremo davanti a Porta Pertusa, una porta ormai murata che era aperta lungo le mura Leonine, sovrastata dal **Torrione di San Giovanni**. Il Torrione è stato fatto restaurare nel 1962 da Papa Giovanni XXIII, che vi ha soggiornato durante gli ultimi anni del suo pontificato.



Caratteristiche tecniche: 14 km su tratta quasi sempre pianeggiante con brevi salite e leggere discese T/E. Tempo di percorrenza circa 5/6 ore, incluse soste.

APPUNTAMENTO:

H 9.30 davanti alla stazione della Giustiniana (linea per Cesano)

Partenze treno per Cesano : h 8.38 da Roma Tiburtina, con fermate: Roma Tuscolana (8.44), Roma Ostiense (8.52), Roma Trastevere (8.56), Roma San Pietro (9.03), Valle Aurelia (9.07), Roma Balduina (9.12), Roma Monte Mario (9.18)

Costi Contributo di partecipazione: € 10
acquistare 2 biglietti metrobis al costo di 1,50 euro

Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=3029
 via mail info@pontieridialogo.org

Per Informazioni : AEV ROBERTO MANCARDI Cell.377 1151795- AV MASSIMO MONDELLO Cell. 338.3806802

Abbigliamento : scarpe da trekking, per il percorso lungo il Parco dell'Insugherata, che potrebbe essere fangoso.
 Portare con se il pranzo al sacco e almeno un litro d'acqua, vi sono fontanelle lungo il percorso.

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione. Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla Tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni, sei assolutamente pregata/o di metterne, nel modo che ritieni più riservato possibile, a conoscenza gli Accompagnatori, al fine di valutare insieme la migliore gestione dell'eventuale criticità. Grazie