

5 Maggio 2019

Cammino di San Benedetto con Elisa
9 °Tappa Orvinio – Licenza - Mandela

Progetto "Ponti di Vista, uno sguardo sensoriale sui Cammini nel Lazio"



*Immagini. Simbolo del Cammino di San Benedetto, Panorama di Orvinio,
Fontana a Licenza e paesaggio di Licenza con escursionisti*

Il tratto del cammino di San Benedetto che percorreremo si sviluppa all'interno del **Parco Regionale dei Monti Lucretili**. Cammineremo su sentieri poco praticati, con superbi panorami sul crinale appenninico laziale e abruzzese, in un ambiente così poco antropizzato che mai sospetteremo di trovarci ad appena quaranta chilometri in linea d'aria dal centro di Roma.

Da Orvinio (800 m) inizieremo il cammino salendo sino ad un'altezza di 1100 m, per poi discendere a Civitella di Licenza, dove faremo la sosta pranzo in un'area attrezzata con fontanile, e quindi a Licenza (400m), nel borgo del Parco. Da Licenza risaliremo ad un pianoro di 600 m per poi discendere sino a Mandela (400 m).

Caratteristiche tecniche: salita: 500 m circa, discesa 900 m, Lunghezza km 20 circa
Tempo di percorrenza 7 h + Soste ; Difficoltà: E+ (Impegnativa)

Appuntamento 1: ore 8:00 Stazione Q8 su vi Tuscolana, uscita Metro A Anagnina

Appuntamento 2: ore 9,30 Parcheggio del Comune di Orvinio

Costi Contributo di partecipazione: € 10 (quota gita)

Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=3411
via mail info@pontieridialogo.org

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello da sole, anti insetto!

Gita sociale riservata ai soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da quello di emissione. Possibile iscriversi il giorno dell'escursione

Per Informazioni :

-AV Andrea Fellegara Cell.329 7100219 - Luisa Mostile Cell.339 3730298

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione