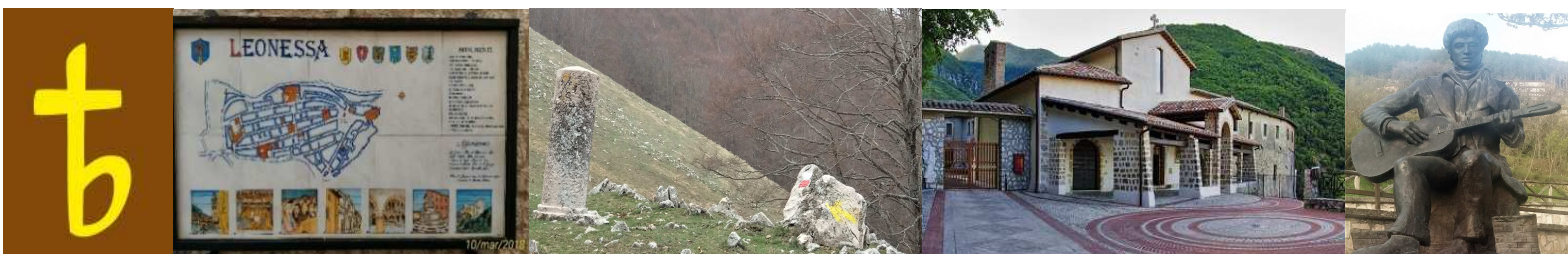


Dom 23 Giugno 2019
 (possibilità di we e/o pernottare la sera prima)
Cammino di San Benedetto 4°Tappa: Leonessa - Poggio Bustone



Possibilità di abbinare sabato 22 giugno » Rieti che Sorpresa! » (Rieti sotterranea e passeggiata guidata) con 20 euro in più, partendo con il Cotral Roma Tiburtina alle h 8:00 e raggiungere in serata con bus Cotral LEONESSA

Tappa di valico dei **Monti Reatini**, sviluppandosi su quote tra i 900 ed i 1500 metri; è ritenuta un po' impegnativa. Partiremo da Porta Spoletina ed attraverseremo la città, importante **approvvigionarsi di acqua alla partenza e di pranzo al sacco**, la fatica sarà ripagata da uno splendido **trekking in una faggeta**. In questi luoghi passava l'antico confine tra **Stato Pontificio e Regno delle Due Sicilie**. **LA discesa finale offre una vista sulla Valle Santa all'arrivo potremmo visitare a Poggio Bustone, il Convento di San Giacomo**, caro a **San Francesco** e che ha dato i natali a **Lucio Battisti**, riprenderemo le macchine, rientro in serata a Roma.

Caratteristiche tecniche: salita: 610 mt, discesa 739 mt km 15/16 Difficoltà: E/EE

Appuntamento

- 1°appuntamento: h 6:45 davanti al Bar Conca D'oro 32 (Via Val Di Cogne 32/36 di fronte all'edicola sulla piazza); Metro B1 Conca d'Oro
- 2°appuntamento: h 9:00 a Leonessa – Porta Spoletina
- Alla fine dell'escursione, si procederà con il recupero auto

Costi

10 €	Quote gita, credenziali, unica quota da versare all'Associazione dei Pontieri Dialogo
45 €	PREZZO INDICATIVO PER PERNOTTAMENTO + CENA: da pagare direttamente al gestore della struttura convenzionata e consigliata CAMERA DOPPIA, SINGOLA SUPPLEMENTO 10 EURO- HOTEL LEO se si desidera dormire in albergo

Trasporti e pranzo al sacco a carico del partecipante

Iscrizioni on-line: http://www.pontieridialogo.org/?page_id=3267, o mail info@pontieridialogo.org

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello!

Per informazioni : AV Andrea Fellegara 329 7100219 - AV Luigi Cucci Cell. 338 5084493

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione

www.pontieridialogo.org