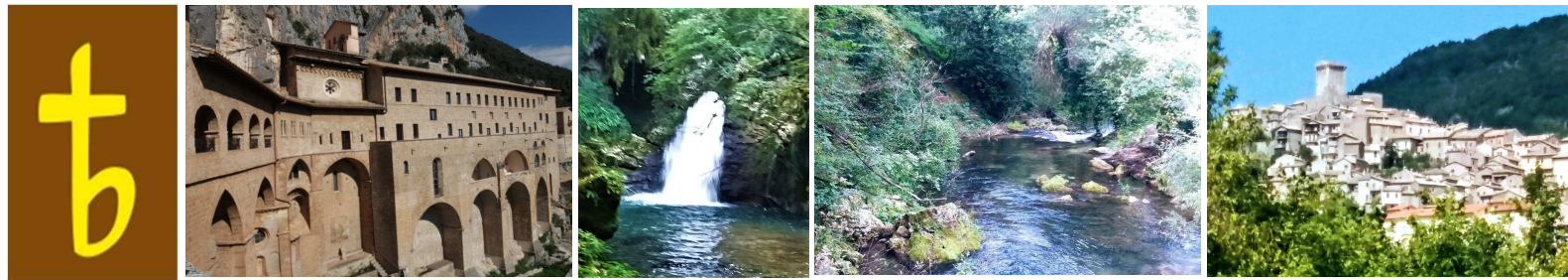


Sabato 28 Settembre 2019
(possibile WE per proseguire domenica 29 Tappa Trevi-Guarcino)
Cammino di San Benedetto con Elisa 11 Tappa Subiaco - Trevi
Progetto Ponti di Vista: uno sguardo sensoriale sui Cammini d'Italia



Descrizione Loghi: Pontieri del Dialogo, Associazione Disabili Visivi Onlus, Federtrek Foto: Sentiero; foto logo del Cammino di S.Benedetto, Sacro Speco Subiaco, vista sull'Aniene e Trevi nel Lazio

Questa tappa è tra le più significative per la vita di S.Benedetto e S.Scolastica .Il percorso non presenta particolari difficoltà ma è piuttosto lungo per questo lo abbiamo definito» **impegnativo**».

Il cammino ci porta dal **Sacro Speco di Subiaco**, a **Trevi nel Lazio**, seguendo il **corso dell'Aniene** che ci farà ammirare, attraverso vari affacci, il **laghetto di San Benedetto** e la **cascata**.

Prima di partire faremo una **breve visita al Monastero di san Benedetto**, per poi dirigerci verso il **Monastero di Santa Scolastica** .Proseguendo incontreremo il **laghetto di San Benedetto**, dove faremo una breve sosta, per poi dirigerci verso Trevi;poi il **ponte sull'Aniene**, e piccola deviazione per visitare la **cascata di Trevi**. **Trevi faremo il ponte auto per Subiaco**.

E' POSSIBILE PER LA TAPPA TREVI – GUARCINO DOMENICA 29 (DORMIRE CAMERA DOPPIA IN APPARTAMENTO 15 € + 15 € CENA (MENU PELLEGRINO IN TRATTORIA TIPICA), SEGNALARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE .

1°appuntamento: H 7:30 davanti Bar Conca D'oro 32 (di fronte all'edicola uscita Metro B1 Conca d'Oro)

2°appuntamento: H 9:00 a Subiaco parcheggio del Sacro Speco (Monastero di San Benedetto).

Si richiede la massima puntualità!

Costi quota gita : € 10 ,

Trasporti: costo trasporto a carico dei partecipante e da dividere con l'equipaggio auto. I posti auto molto limitati

**Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2845
via mail info@pontieridialogo.org**

Caratteristiche tecniche: Dislivello: 600 mt  km 22 - Difficoltà: E ; Rientro previsto in serata

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : *la voglia di stare insieme e...* scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello, protezione solare ed antinsetto!

Per Informazioni : LUIGI CUCCI CELL 338 5084493 - ROBERTO DE CAROLIS – LUISA MOSTILE 339 3730298

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione