

Domenica 28 Agosto 2016

Passeggiata di Solidarietà per le popolazioni colpite dal terremoto Tutte le quote di partecipazione verranno devolute ai terremotati

Alla scoperta del Litorale Romano

Riserve Naturali Statali di

C. FUSANO e C. PORZIANO”






Descrizione dell'Escursione :

Escursione nella **Pineta di Castel Fusano**. Molti ne hanno sentito parlare, ma pochi la conoscono "VERAMENTE"! Un luogo da scoprire, che cambia con le diverse stagioni e le ore del giorno. Durante la nostra passeggiata, protetti per lunghi tratti dall'ombra di Pini secolari, potremo ammirare la **bellissima Macchia Mediterranea**, particolarmente ricca di varie specie di fitti cesugli di mirto, corbezzoli, lentisco, erica, cisto e ginestre e **inoltre potremo** osservare le tracce di diverse specie di animali: se saremo fortunati potremo incontrare tra gli uccelli, il picchio, presente in almeno 2 varietà e tra i mammiferi, il **Cinghiale, il Tasso, l'Istrice**, nonché rinvenuto solo di recente il simpatico **Sciattolo Europeo**. La nostra escursione, toccherà anche antichi reperti Archeologici d'epoca ROMANA (dell'età repubblicana) tra cui una villa attribuita (forse erroneamente) a **Plinio il Giovane (II secolo d.C.)** e l'**Antica Via Severiana**, che congiungeva, Ostia ad Anzio. Nel pomeriggio, **facoltativa, ma consigliata... una sosta relax sulle spiagge di C. Porziano con tuffo in mare, sole, chiacchiere e per concludere in serata, spaghettonata finale alla 53 Sagra della Tellina, nel caratteristico Borghetto dei Pescatori (facoltativo).**

informazioni per l'escursione

L'escursione partirà alle **10:00** dalla Staz. di C. Fusano e la prima parte finirà intorno alle h. 13:30, nei pressi della rotonda (alla fine) della C. Colombo (adiacente capolinea Bus), per fare un tuffo nelle antistanti acque del Litorale a C. Porziano (portarsi asciugamani e costume), **per poi godere del bel tramonto del Sole nel Mar Tirreno!**

Caratteristiche tecniche :

-  Km totali da percorrere: 10 Km (circa); Difficoltà : T
-  Durata 5 h A/R circa (INCLUSE SOSTE e VISITE)
-  dislivello 000 mt

1) APPUNTAMENTO: h. 8,45. Binario 2- Roma Stazione Metro Roma-Ostia Lido

2) APPUNTAMENTO H. 10 Staz. C. FUSANO-Metro Roma-Ostia Lido

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking e abbigliamento adeguato al caldo estivo.

Sono consigliati cappellino, protezione solare, anti-insetto ed almeno un 1 l di acqua.

COSTI

TRASPORTO: Auto proprie o in alternativa Metro Roma - Ostia Lido. Capolinea da Roma: Piramide

Costo Biglietto: **1,50€ singola tratta** valido anche per tutte le Metropolitane di Roma.

Ultima corsa in partenza per Roma (da Ostia) alle h. 23,30 da Staz. C. Colombo.

NB. Le metro A ed B hanno diversi orari di chiusura, controllare quella da cui si parte e si utilizza per tornare.

Il contributo per l'escursione è di 8 euro

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con il tesseramento. TESSERA FederTrek: obbligatoria con validità di 1 anno. Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria la tessera e la trascrizione del numero.

Per Informazioni e prenotazioni fare riferimento a :

AEV Raffaele Muti Tel. 3487 410105 - email: raffaelemuti@libero.it - Tel. Abitaz. 06/56386773

AEV Luisa Mostile Tel. 339 3730298 email: -lmostile@gmail.com (telefonare dopo le 18).

Iscrizioni on line: <http://www.pontieridialogo.org/?p=1490> oppure mandare un email a:

info@pontieridialogo.org con Nome/Cognome/nr. Cell/ Se Soci

NOTA BENE: Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla Tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni, sei assolutamente pregata/o di metterne, nel modo che ritieni più riservato possibile, a conoscenza gli Accompagnatori, al fine di essere preparati e di valutare in sede la migliore gestione dell'eventuale criticità Grazie

"Quando percorri un sentiero fai in modo che chi viene dopo di te non si accorga del tuo passaggio". Luisa e Raffaele