



**Da Venerdì 2 a Domenica 4 Giugno 2017**  
**Parco Nazionale Arcipelago Toscano:**  
**Isola di Capraia**  
**La Venezia del Tirreno: a piedi e in barca a Livorno**



Il primo giorno sarà interamente **dedicato a Livorno** : è prevista una navigazione di circa 3 ore lungo la costa, rasentando la **scogliera del Romito**, *pittoresco scenario del film " Il Sorpasso "* fino a raggiungere il molo della Quercianella. A seguire faremo una passeggiata sul lungo mare, fino alla *famosa Terrazza Mascagni*, e nel quartiere della " Venezia", lungo i " fossi ", i suggestivi canali, che la fanno assomigliare alla ben più rinomata città. A seguire due giorni a Capraia, isola selvaggia da *conoscere via mare* ,per ammirarne le coste magnificamente colorate dalle *rocce vulcaniche*, e a piedi,

lungo i panoramici sentieri, per scoprire dei veri e propri capolavori della natura. Visiteremo anche **il grazioso paese** e le strutture ormai fatiscenti **dell'ex colonia penale**, perfettamente integrate nel paesaggio isolano. Un' isola dalla personalità forte , ma anche accogliente e suggestiva.

**Le escursioni saranno di difficoltà E / T-E**

**Raggiungeremo Livorno con le auto, seguiranno ulteriori dettagliate comunicazioni anche riguardo agli orari e costi della tratta A/R per Capraia.**

**Costi previsti con cassa comune:** Costo totale previsto, 185 € + **Quota sociale** di partecipazione: 24 € ( Tour con barca privata e guida, cena e pernottamento a Livorno. Trattamento di mezza pensione in **camera doppia**, visite guidate e giro dell'isola in barca.) Non c'è disponibilità di stanze singole . Per under 30 **non richiesta** per il primo giorno.

**Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti previo bonifico di 100€**

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, costume, ecc..

Iniziativa **riservata ai soli soci FederTrek con Tessera in corso di validità** da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, **costo 15€**. Per **minori** Tessera FT 5€

**AVVERTENZE:** Per motivi di sicurezza od organizzazione le escursione potranno subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori, che sono volontari e non percepiscono compensi e pertanto, hanno diritto al rimborso delle spese sostenute.

**Note:** Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

**AEV: Luisa Mostile Cell. 339 3730298**

**[info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)**

**AEV: Stefano Belmonti Cell. 366/3786233 -**

**[stefano.belmonti@gmail.com](mailto:stefano.belmonti@gmail.com)**