

Sabato 20 Maggio 2017

Cammino di San Benedetto; tappa : “da Orvinio a Castel di Tora”

Tra natura, borghi antichi e paesaggi rurali



Continuano i ns percorsi alla scoperta del “**Cammino di San Benedetto**”; tappa da **Orvinio** a **Castel di Tora**. Partiremo da **Orvinio** delizioso Borgo, lungo il percorso incontreremo la **Abbazia di S.Maria del Piano del XIII secolo**, tra paesaggi rurali e vista sul Velino; fino ad arrivare a **Pozzaglia** (città natale di **Sant’Agostina**) il cui **nome** deriva da “*Pozzo Gallo*”, qui faremo una sosta; l’escursione proseguirà poi per **Castel di Tora** considerato uno tra i **borghi più belli d’Italia**, durante questo tratto, avremo di fronte a noi un panorama unico con suggestivi scorci sul **Lago del Turano, Monte Navegna e Cervia, del Gran Sasso e del Terminillo**.

DATI TECNICI:

Dislivello totale 800 mt- **Lunghezza** : 17 km, **Difficoltà:** E/E+

Il percorso non presenta grandi difficoltà, ma per la lunghezza ed il dislivello, occorre essere allenati. Sconsigliata ai neofiti o a chi riprende a fare trekking dopo un lungo periodo d’inattività

1° Appuntamento A: 7:45 davanti alla Q8 (Via Tuscolana) Metro A Anagnina: Acc. Raffaele

1° Appuntamento B: 7:45 davanti al Bar “Conca D’oro n°32” (di fronte l’edicola Metro B1): Acc. Luisa

2° Appuntamento: ore 9:30 C.di Tora - Bar “La Casina del Gelato”.Via Turanese(vicino Farmacia)

Indicare al momento dell’iscrizione a quale appuntamento si preferisce venire

Costi previsti:

- **Quota sociale** di partecipazione: **10 €** inclusi i costi per il transfer da Castel di Tora ad Orvinio.

Iniziativa riservata ai soli soci **FederTrek con Tessera(costo 15€) in corso di validità**, da esibire alla partenza per annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare (si può fare il giorno stesso)

Per i minorenni Tessera 5€l’escursione è gratuita, ma devono essere accompagnati da parenti o persone da loro delegate.

Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, protezione solare, antinsetto, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1l di acqua, mantellina per la pioggia, cappello

NOTA BENE: i conducenti delle auto usualmente non pagano le spese di viaggio (autostrada/carburante, salvo diversi accordi). Per le spese si consiglia di utilizzare le tabelle (minime) ACI,(0,15- 0.2cent/km).

AVVERTENZA: Per motivi di sicurezza od organizzativi l’escursione può subire variazioni ad insindacabile discrezione degli accompagnatori, senza alcuna penalità. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell’associazione. Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla Tua e/o altrui sicurezza o quant’altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni, è necessario comunicarlo per tempo agli Accompagnatori, che manterranno il più assoluto riserbo, per valutare insieme la migliore gestione dell’eventuale criticità. Grazie.

Iscrizioni on-line, facilmente, anche da smartphone: <http://www.pontierideldialogo.org/?p=1996>

-Sentiero Verde: AEV Raffaele Muti-Cell: 3487410105-email:raffaelemuti@libero.it

-Pontieri del Dialogo: AEV Luisa Mostile 339/3730298 info@pontierideldialogo.org