

**Domenica 18 MARZO 2018**

## **TREKKING NEI PARCHI DI ROMA**

### **Lungo la Francigena del Nord: da San Pietro alla Giustiniana**



#### **Descrizione dell'Escursione :**

Sulle tracce degli antichi **Pellegrini**. Partendo da **San Pietro** proseguiremo lungo le **Mura Vaticane** quindi Passeremo davanti a **Porta Pertusa**, una porta ormai murata che era aperta lungo le mura Leonine, sovrastata dal **Torrione di San Giovanni**. Il Torrione è stato fatto **restaurare nel 1962 da Papa Giovanni XXIII**, che vi ha soggiornato durante gli ultimi anni del suo pontificato. Poi lungo la **ciclabile di Monte Mario**; per poi addentrarci nel bellissimo **Parco dell'Insugherata** una striscia di quiete dove si sentono cantare gli uccellini, un'oasi di pace agreste dove non è raro incontrare **greggi di pecore al pascolo**, lontano dal traffico cittadino, sino a raggiungere la via Cassia, all'altezza del raccordo anulare.

Per evitare l'ultimo tratto, sino alla stazione della Giustiniana, che si svolge lungo la Cassia, prenderemo un autobus per poche fermate sino alla stazione.



#### **Caratteristiche tecniche:**

**14 km su con brevi salite e leggere discese T/E. Tempo di percorrenza 5/6 ore, incluse soste.**

#### **APPUNTAMENTI:**

ore 9:15 davanti alla Stazione di San Pietro

**Costi Contributo di partecipazione: € 8**

**acquistare un biglietto metrobus al costo di 1,50 euro per il ritorno,**

Iscrizioni on line [http://www.pontieridialogo.org/?page\\_id=2472](http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2472), mail [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)

#### **Per Informazioni :**

**AV Roberto Mancardi Cell.377 1151795- AEV Luisa Mostile Cell 339 3730298**

*Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione*

**La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione**

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, 1 litro di acqua, mantellina per la pioggia, cappello.