

Sabato 28 Aprile 2018

I passi accanto Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa **5° Tappa Poggio Bustone - Cantalice - Rieti**



Giornaliera con soli mezzi pubblici (PULMAN COTRAL)

Appuntamento

Partenza ore 7:00 davanti al piazzale della Stazione Tiburtina al CAPOLINEA del COTRAL per RIETI

- ROMA (il Pullman parte alle ore **7:25**) -> RIETI arrivo circa alle 9:10
- RIETI (10:00) -> POGGIO BUSTONE (10:30)


Ricordarsi di acquistare il biglietto prima di salire a bordo, tratta RIETI-POGGIO BUSTONE

Rientro

- RIETI -> ROMA TIBURTINA con Pullman di linea alle ore 19:05/ 20:05 (durata 1h40min)

PERCORSO

La **5°tappa incrocia il cammino di San Francesco**. Si parte da Poggio Bustone, paese natale di **Lucio Battisti**; direttamente al **Convento Franciscano di San Giacomo del XIV secolo**, accolti dalla Frase «**Buongiorno Buona gente**». Dopo una breve visita al convento, prenderemo il «**Sentiero del Convento nella Foresta**» immerso in un bosco con discese e lievi salite fino a **Cantalice**, un borgo suggestivo costruito nella roccia che ha dato i natali a **San Felice**. Tappa al **Santuario del '700** a lui dedicato. Proseguiremo quindi per il **convento nella Foresta**, con qualche salita; possibilità di visita per poi ripartire verso Rieti. Se l'orario lo consentirà, prima di ripartire per Roma faremo un breve giro della capitale della Sabina.

Caratteristiche tecniche: salita: 300 mt, discesa 650 mt  m 19 Difficoltà: E

 **Costi** Contributo di partecipazione: € 12 euro (comprese di quota gita e visite)

NB: per chi volesse le credenziali del Cammino di San Benedetto/Francesco si dovrà aggiungere un'ulteriore offerta di 2 euro

Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2548

Oppure via mail info@pontieridialogo.org

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello!

Per Informazioni :

AEV Luisa Mostile Cell.339 3730298 - AV Massimo Mondello Cell. 338 3806802

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione

www.pontieridialogo.org