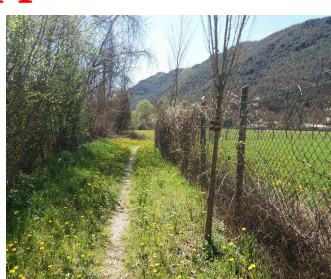


Domenica 29 Aprile 2018

I passi accanto Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa **6° Tappa Rieti - Rocca Sinibalda**



Giornaliera con mezzi pubblici e privati

Appuntamento

Partenza ore 8:00 davanti al piazzale della Stazione Tiburtina al CAPOLINEA del COTRAL per RIETI

- ROMA (il Pulman parte alle ore 8:25) -> RIETI

Ricordarsi di acquistare il biglietto prima di salire sul pulmann biglietto

Rientro

- RIETI -> ROMA TIBURTINA con pulman di linea dalle ore 18:05/19:05/ 20:05 (durata 1h30min)

PERCORSO


Il cammino si svolge tutto in piano, tranne la salita finale per arrivare a **Rocca Sinibalda**.

Partiremo dalla Stazione del pulman ed attraverseremo il centro di Rieti passando per l'Info point per *timbrare le credenziali*; ci dirigeremo fino alla **fonte Cottarella**, poi il percorso costeggia la Salaria, fino ad incontrare una carrareccia lungo la **Valle del Turano**. Dopo incontreremo la provinciale «Turanense».

5 km di asfalto verranno effettuati con un ponte macchina; che ci porteranno in una piacevole area attrezzata con servizio ristoro per mangiare.

Proseguiremo poi per circa 2,5 km percorrendo un piacevole sentiero (graduale salita) che ci condurrà al **borgo medioevale di Roccasinibalda**, visita guidata dagli amici del Cammino di San Benedetto!

Caratteristiche tecniche: salita: 200 mt, discesa 60 mt  km 14 (+ 5 km sono in macchina) Difficoltà: T/E

 Costi Contributo di partecipazione: € 13 euro (comprese di: quota gita, trasferimenti auto private da Rocca Sinibalda a Rieti)

NB: costo credenziali del Cammino di San Benedetto/Francesco = 2 euro

Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2572 , via mail info@pontieridialogo.org

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello da sole, anti insetto!

Per Informazioni :

AEV Luisa Mostile Cell.339 3730298 - AV Roberto Mancardi Cell.377 1151795

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione