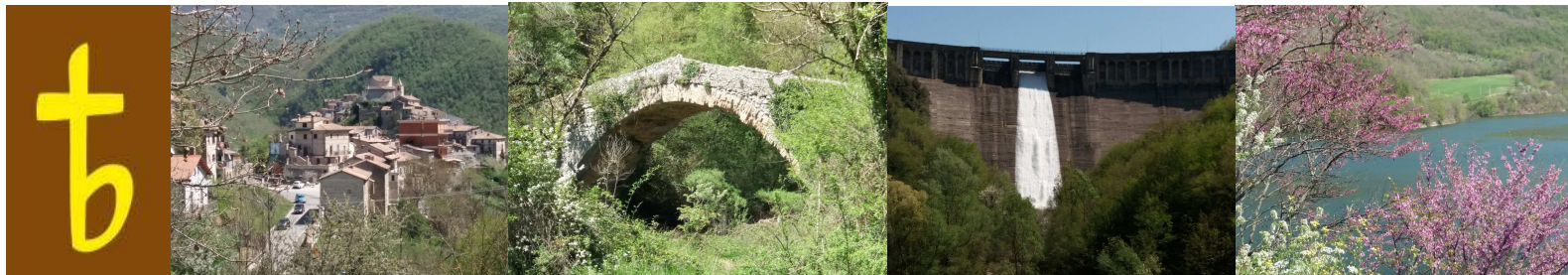


**Sabato 5 Maggio 2018**

## **I passi accanto Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa** **7° Tappa Rocca Sinibalda - Posticciola - Castel di Tora**





### Appuntamento

- 1° appuntamento: ore 8:00 davanti al Bar Conca D'oro 32 (di fronte all'edicola sulla piazza); Metro B1 Conca d'Oro
- 2° appuntamento: ore 9:30 Parcheggio ingresso al paese di Roccasinibalda

Si procederà con il recupero auto

### **Descrizione**

Il percorso storico, naturalistico e paesaggistico.: Vedute sulla **Riserva dei Monti Navegna e Cervia** con splendida vista sul **Lago del Turano**, il tracciato tocca borghi incantevoli come **Rocca Sinibalda**, **Posticciola** e **Castel di Tora** ( fa parte del **Club di Borghi più belli d'Italia**); non ci sono particolari difficoltà, si alternano tratti di brevi salite a parti pianeggianti. Partiremo da **Rocca Sinibalda** prenderemo l'unica salita ripida, per poi percorrere un sentiero. Faremo un tratto di asfalto per poi entrare in un sentiero molto suggestivo pieno di vegetazione ( Ciliegi, Prugnoli, Biancospini, Orchidee..) dove raggiungeremo prima **Forcella della Posticciola** e poi il **magnifico Borgo con il suo Museo diffuso d'arte contadina**, con vista sulla **Grande Diga ( degli anni 30' )** e **Valle del Turano**; riprenderemo il cammino alla volta del **Ponte detto «Romano» del XI sec.** dove pranzeremo ; sarà emozionante *l'impatto visivo di queste due stupende opere di ingegneria idraulica : tra la vecchia e nuova mano dell'uomo.* Una piacevole gita in barca, al posto di 5 km sull'asfalto, ci porterà direttamente a Castel di Tora ! !

**Caratteristiche tecniche:** salita: 300 mt, discesa 250 m  km 10 + barca  Difficoltà: T/E

 **Costi** Contributo di partecipazione: € 10 euro (quota gita) + 5 € barca

**NB: per chi volesse le credenziali del Cammino di San Benedetto si dovrà aggiungere un'ulteriore offerta**

**Iscrizioni on line [http://www.pontieridialogo.org/?page\\_id=2584](http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2584) ,  
via mail [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)**

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

**Cosa devo portare :** *la voglia di stare insieme e...* scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello da sole, anti insetto!

### Per Informazioni :

**AEV Luisa Mostile Cell.339 3730298 - AV Andrea Fellegara Cell.329 7100219**

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione

**[www.pontieridialogo.org](http://www.pontieridialogo.org)**