ASSOCIAZIONE AMICI DEI MONTI RUFFI

Pontieri del Dialogo
in cammino verso una società aperta alle differenze

Con il Patrocinio
Evento Patrocinato
FederTrek
Escursionismo e Ambiente

Dom 15 Luglio 2018

I passi accanto Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa

10° Tappa (II parte) : Anticoli Corrado – Marano Equo - Subiaco

Facile tappa Percorreremo una delle tappe centrali del **Cammino di San Benedetto**, quella che porta fino a Subiaco, luogo simbolo del Cammino. Partendo da **Anticoli Corrado** seguiremo il percorso del **fiume Aniene**, sempre su comodo sentiero, tra boschi e spazi aperti, con suggestivi scorci sui borghi della Valle. Accompagnati dalla dolce corrente del fiume giungeremo prima **Marano Equo** e ci rifocilleremo con le famose **acque minerali** e poi andremo fino a **Subiaco**, con possibilità di visitare la Rocca che domina il paese o il **"Sacro Speco" di San Benedetto.**

Caratteristiche tecniche: Dislivello 100 mt km 17 + 3 km per salire ai Monasteri - Difficoltà: E

1°appuntamento: h 7:45 Ponte Mammolo (METRO B) – Stazione COTRAL Partenza per bivio Anticoli h 8:10
2°appuntamento: h 9:15/30 Parcheggio «Chiesa Madonna del Giglio»; sulla strada per arrivare ad Anticoli paese
Per il recupero auto: munirsi di ticket per COTRAL Subiaco > Anticoli bivio a € 1,30 (tratta 2)

Costi: quota gita : € 10; biglietti Andata: € 3,50 (tratta 5) + Rit: € 3,90 (tratta 6) - in rivendita a Ponte Mammolo Munirsi di biglietti prima della partenza
Rientro
Subiaco -> Ponte Mammolo ore 16:30 uno ogni ora, ultima corsa ore 19:30; stessi Bus x le auto ad Anticoli

Iscrizioni on line http://www.pontierideldialogo.org/?page_id=2753,
via mail info@pontierideldialogo.org

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : ***la voglia di stare insieme e…*** **scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello, protezione solare ed antinsetto!**

Per Informazioni *:*
Pontieri : AEV LUISA MOSTILE Cell.339 3730298 – Monti Ruffi : AV MARZIO ROTULI Cell.338 7521219
Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione

www.pontierideldialogo.org