

**Domenica 26 Agosto 2018**

**Per il Rilancio e la Salvaguardia del Litorale Romano!!!**

**Escursione nella "Pineta di Castel FUSANO e di Castel PORZIANO"**



### **Descrizione dell'Escursione:**

**Mattina:** Escursione nella Pineta di Castel Fusano per rilanciare e sensibilizzare un area di verde straordinaria e molto provata dagli incendi l'anno scorso. La Ns passeggiata sarà per lunghi tratti all'ombra di Pini secolari e saremo circondati dalla bellissima Macchia Mediterranea, ricca di varie specie di fitti cespugli di mirto, corbezzoli, lentisco, erica, cisto e ginestre dove vivono molte specie di animali: picchio, cinghiale, tasso, istrice, scoiattolo. Visiteremo un'area Archeologica d'epoca ROMANA con la villa attribuita a Plinio il Giovane (II secolo d.C.) e cammineremo per un breve tratto, sul basolato dell'Antica Via Severiana, che congiungeva Ostia ad Anzio.

**Pomeriggio:** *facoltativa, ma molto consigliata... una sosta relax sulle spiagge di Castel Porziano con tuffo in mare, sole, chiacchiere e osservazione delle belle e particolari Dune di questa spiaggia!!!*

### **Sera**

**.....per concludere vista del Tramonto sul mare ( 19:00 - 19:30), a seguire PIZZATA e/o SPAGHETTATA FINALE, in una tipica Pizzeria di Ostia ( facoltativa, il costo a carico del partecipante)**

**🚶** Km totali da percorrere: 10 Km ( circa); Difficoltà : T , dislivello 000 mt Durata 5 h A/R circa

**1° APPUNTAMENTO:** H 8:45. Binario 2- Roma Stazione "ROMA LIDO" ( adiacente alla stazione Metro B "Piramide" ), Treno metropolitano della "Roma-Ostia Lido"

**2° APPUNTAMENTO:** H.9:30 Staz. C.COLOMBO(Capolinea) - Metro "Roma-Ostia Lido"

**COSTI** Biglietto TRENO METROPOLITANO: **1,50€ singola tratta** valido anche per il Bus per/da i Cancelli di C.PORZIANO.. Ultima corsa in partenza per Roma (da Ostia) alle h.23,30 da Staz .C.Colombo. NB. Le metro A e B hanno diversi orari di chiusura, controllare quella da cui si parte e si utilizza per tornare.

**Il contributo per l'escursione è di 8 euro**

**Iscrizioni on line [http://www.pontieridialogo.org/?page\\_id=2147](http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2147),  
via mail [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)**

**AEV Raffaele Muti Tel.348 7410105-email: [raffaelemuti@libero.it](mailto:raffaelemuti@libero.it)-Tel.Abitaz.06/56386773**

**AEV Luisa Mostile Tel.339 3730298 email: [Info@Pontieridialogo.org](mailto:Info@Pontieridialogo.org)**

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni dal giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

*Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciuti i rimborsi inerenti la presente escursione*

Abbigliamento: Scarpe da trekking e abbigliamento adeguato al caldo estivo. Sono consigliati cappellino, protezione solare, anti-insetto ed almeno un 1,5 l di acqua.