


Sabato 17 novembre 2018

I Passi Accanto Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa
14° Tappa I parte : Casamari - Isola del Liri - Abbazia di S. Domenico



Facile tappa e con mezzi pubblici (COTRAL)

Inizieremo la ns escursione con una visita alla splendida Abbazia Cistercense di Casamari (sec. XI-XII citata da Dante nel Paradiso XXII). Poi un bel percorso pianeggiante, lungo stradine sterrate ci porterà ad Isola del Liri dove potremmo ammirare, nel centro città, le monumentali Cascate: "Maggiore" e del "Valcatoio". Quindi raggiungeremo l'Abbazia di San Domenico, anch'essa Cistercense del sec. X, fondata dal Santo di Sora, sulle rovine della Villa di Cicerone.

Caratteristiche tecniche: Dislivello 300 mt  km 13 - Difficoltà: T/E

1° appuntamento: h 07:45 stallo 10 direzione Sora, biglietti COTRAL (tratta 9 e tratta 11). Si possono comprare alle rivendite dell'Anagnina o distributore automatico.

2° appuntamento: h 9:30 Parcheggio Abbazia di Casamari

Costi Quota gita : € 10

Costi biglietti COTRAL: Andata: € 5 (tratta 9) + Ritorno: € 6,10 (tratta 11)

in rivendita alla Stazione di Anagnina, munirsi di biglietti prima della partenza

Rientro

San Domenico-> Anagnina h 16:27 ogni h, ultima corsa h 19:27

Stessi orari x il recupero auto a Casamari, munirsi di ticket € 1,30 (tratta 2)

**Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2866,
via mail info@pontieridialogo.org**

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello!

Per Informazioni : AEV LUISA MOSTILE Cell. 339 3730298 – AV MASSIMO MONDELLO Cell. 338 3806802

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione