

Sabato 4 Maggio 2019

Cammino di San Benedetto 2019

8° Tappa Castel di Tora - Pozzaglia - Orvinio

Progetto "Ponti di Vista, uno sguardo sensoriale sui Cammini nel Lazio"

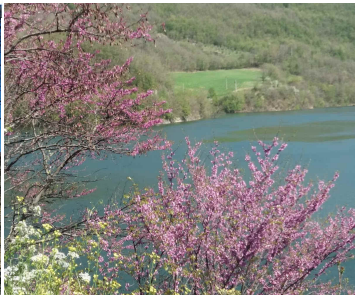


Foto: Simbolo Cammino di S. Benedetto, Vista di Orvinio, S. Maria del Piano, Lago del Turano

### Appuntamento

- 1° appuntamento: ore 8:00 Bar Conca D'oro 32 (fronte all'edicola sulla piazza); Metro B1 Conca d'Oro
- 2° appuntamento: ore 9:30 a Castel di Tora (Bar Ristorante L'Angoletto) dopo la diga; sulla strada avanti si trova un parcheggio
- Si procederà con il recupero auto

### Descrizione

Partiremo da Castel di Tora Tora considerato uno tra i borghi più belli d'Italia, situato sul Lago del Turano, durante questo tratto, avremo di fronte a noi un panorama unico con scorci sul suggestivo Lago del Turano, il Monte Navegna e Cervia, con vedute del Gran Sasso e del Terminillo; affronteremo diverse salite; fino ad arrivare a Pozzaglia (città natale di Sant'Agostina) il cui nome deriva da "Pozzo Gallo", lungo il percorso incontreremo la Abbazia di S. Maria del Piano del XIII secolo, tra paesaggi rurali e vista sul Velino; l'escursione proseguirà poi per Orvinio, borgo davvero pittoresco e ricco di una storia che la vede legata ai monaci di santa Maria prima; e alle nobili famiglie romane poi. Qui l'aria che si respira è davvero genuina, e basterà un attimo per sentirsi come a casa propria. *Non mancherà un momento per fare il terzo tempo!*

**Caratteristiche tecniche:** salita: 600 mt, discesa 800 mt km 17 Difficoltà: E+ (Impegnativa)

**Costi** Contributo di partecipazione: € 10 (quota gita)

Iscrizioni on line [http://www.pontieridialogo.org/?page\\_id=3411](http://www.pontieridialogo.org/?page_id=3411)

via mail [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)

**NOTA: Nel campo Esigenze particolari o nella mail riportare dicitura: 4 maggio**

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

**Cosa devo portare :** la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello da sole, anti insetto!

### Per Informazioni :

AV Andrea Fellegara Cell.329 7100219 AEV Luisa Mostile e AEV Rosario ( Camminando Con)

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione