

**Sabato 1 Giugno 2019**  
**Cammino di San Benedetto 2019**

**10° Tappa ( II parte ): Anticoli Corrado – Marano Equo - Subiaco**  
**Progetto «Ponti di Vista, uno sguardo sensoriale sui Cammini nel Lazio»**



*Immagini: Simbolo del Cammino di San Benedetto, Panorama di Anticoli Corrado, Paesaggio del sentiero lungo l'Aniene, Ponte San Francesco a Subiaco XIV°Secolo*

**Facile tappa** Percorreremo una delle tappe centrali del **Cammino di San Benedetto**, quella che porta fino a Subiaco, luogo simbolo del Cammino. Partendo da **Anticoli Corrado** seguiremo il percorso del **fiume Aniene**, sempre su comodo sentiero, tra boschi e spazi aperti, con suggestivi scorci sui borghi della Valle. Accompagnati dalla dolce corrente del fiume giungeremo prima **Marano Equo** e ci rifocilleremo con le famose **acque minerali**, quindi arriveremo a **Subiaco**.

**Caratteristiche tecniche:** Dislivello 100 mt  km 18 - Difficoltà: E

**1° appuntamento:** h 7:45 Ponte Mammolo ( METRO B ) – Stazione COTRAL **Partenza per bivio Anticoli h 8:00**

**2° appuntamento:** h 9:15/30 Parcheggio «Chiesa Madonna del Giglio»; sulla strada per arrivare ad Anticoli paese

Per il recupero auto: munirsi di ticket per COTRAL Subiaco > Anticoli bivio € 1,30 (tratta 2)

**Costi**

Quota gita: € 10;

**Trasporti**

**Andata:** € 3,50 (tratta 5) + Ritorno € 3,90 (tratta 6) - in rivendita a Ponte Mammolo

**Rientro:** Subiaco -> Ponte Mammolo h 17:30 uno ogni ora, ultima corsa h 19:30; stessi Bus x le auto ad Anticoli

**Iscrizioni on line [http://www.pontieridialogo.org/?page\\_id=2753](http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2753),  
via mail [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)**

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

**Cosa devo portare :** la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello, protezione solare ed antinsetto!

**Per Informazioni :**

AV Andrea Fellegara Cell. 329 7100219 – AV Raffaella Fomini Cell.339 7923575

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione

**[www.pontieridialogo.org](http://www.pontieridialogo.org)**