

Domenica 12 Gennaio 2020

«Gaeta che Sorpresa! natura, storia e luci»

Progetto Ponti di Vista: uno sguardo sensoriale sui Cammini d'Italia



Descrizione Loghi: Pontieri del Dialogo, Associazione Disabili Visivi Onlus, Federtrek. **Foto:** Vista sul golfo di Gaeta; Grotta del Turco; Mausoleo L.M. Planco e faro; Chiesa S. Francesco illuminata con effetti di luce

Descrizione Una passeggiata alla **scoperta di Gaeta** risale al **IX-X secolo a.C.**, con viste mozzafiato sul golfo un insieme di cultura, storia, arte e bellezze naturalistiche. Partiremo dal centro storico per dirigerci sul **Parco Monte Orlando** incontreremo oltre a boschi anche vestigia antiche, segno dell'importanza strategica di questa città: **Chiesa S. Francesco XIII sec.**, **Mausoleo di Lucio Munazio Planco** (I sec. A.C.), le **falesie**, le **polveriere**, **Santuario della SS. Trinità-Montagna Spaccata**, la tradizione narra che la montagna si sia spaccata alla morte di Gesù, la leggenda dell'**impronta del turco nella roccia**, **Grotta del Turco** nascondiglio dai pirati.

Nel pomeriggio faremo un giro per la Gaeta medioevale, visiteremo il **Castello Angioino** (anche Carcere borbonico e dove fu rinchiuso **Gen. Kappler**), la **Basilica di Sant'Erasmus XI sec.** Assaggeremo la **tiella** una speciale torta salata. Concluderemo con i suggestivi **giochi di luce** che rendono la città magica, prolungati per le festività.

Caratteristiche tecniche: Dislivello: 250 mt - km 7 - Difficoltà: T/E

TRASFERIMENTI TRENO+COTRAL

Andata: h 7:15 Stz. Roma Termini davanti al binario, treno per Napoli h 7:36; arrivo a Formia-Gaeta h 9:04. Prenderemo poi alle h 9:35 il Cotral dalla Stz. Formia- Gaeta per Gaeta città

Ritorno: h 17,20 Gaeta Citta(Cotral) a Stz Formia – Gaeta h 18:47 (Treno) arrivo a Roma Termini h 20:24

COSTI ESCURSIONE: € 10 gita e € 5 ingresso e visita guidata al Castello Angioino Borboniche

COSTI TRASPORTO:

Biglietto Treno € 8,40 a tratta, acquistare e validare prima di salire sul treno;

Biglietto COTRAL € 1,10 a tratta, si può acquistare dal tabaccaio alla Stz. Formia-Gaeta

Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2286,

via mail info@pontieridialogo.org

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Per Informazioni: PONTIERI : LUISA 339 3730298 - MASSIMO 338 380 6802

. Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione

www.pontieridialogo.org