

Sabato 8 Febbraio 2020

Cammino di San Benedetto 14 Tappa

Abbazia Casamari – Isola Liri – Abbazia San Domenico di Sora

Progetto Ponti di Vista: uno sguardo sensoriale sui Cammini d'Italia



Descrizione Loghi: Pontieri del Dialogo, Associazione Disabili Visivi Onlus, Federtrek **Foto:** Sentiero; foto logo del Cammino di S. Benedetto, Abbazia di Casamari-Cascate monumentali di Isola Liri – Abbazia di S. Domenico di Sora

Facile tappa e con mezzi pubblici (COTRAL)

Prima di iniziare l'escursione, faremo una visita all'Abbazia di Casamari sec. XI XII cistercense (citata da Dante nel Paradiso XXII)-Il ns percorso sarà pianeggiante, si snoderà tra vicoli e stradine sterrate fino ad arrivare ad Isola del Liri; dove potremmo ammirare in centro città, le monumentali Cascate:» Maggiore» e del « Valcatoio» Dopo pranzo raggiungeremo a piedi l'Abbazia di San Domenico attraverso un sentiero immerso nella vegetazione, anch'essa Cistercense del sec. X, fondata dal Santo di Sora, sulle rovine della Villa di Cicerone.

1° appuntamento: h 7:45 Anagnina (METRO A) – banchina/Stallo del COTRAL per Sora (partenza Pulman h 8:00)

2° appuntamento: h 9:30 Parcheggio Abbazia di Casamari

Costi Quota gita : € 10

Costi biglietti COTRAL: Andata: € 5 (tratta 9) + Ritorno: € 6,10 (tratta 11)

in rivendita alla Stazione di Anagnina, munirsi di biglietti prima della partenza

Rientro San Domenico-> Anagnina h 16:27 ogni h, ultima corsa h 19:27

Stessi orari x il recupero auto a Casamari, munirsi di ticket € 1,30 (tratta 2)

**Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2866
via mail info@pontieridialogo.org**

Caratteristiche tecniche: Dislivello: 200 mt km 13 - Difficoltà: T/E

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello, protezione solare ed antinsetto!

Per Informazioni :- LUISA MOSTILE 339 3730298 - MASSIMO MONDELLO

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione