

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020

CAMMINI STORICI - VIA FRANCIGENA ROMANA

Lungo la Francigena del Nord: dalla Giustiniana a San Pietro

Progetto Ponti di Vista: uno sguardo sensoriale sui Cammini d'Italia



Descrizione Loghi: Pontieri del Dialogo, ADV Onlus, Federtrek, Amici della Via Francigena Foto: Ciclopedonale altezza Balduina; sentiero all'Insugherata, Monte Ciocchi e Panorama su Valle Aurelia con S. Pietro

Descrizione dell'Escursione : FACILE CON MEZZI PUBBLICI

Sulle tracce degli **antichi Pellegrini**. Partendo dalla **Giustiniana** fino ad arrivare a **San Pietro**; Dopo aver percorso 2 km sulla via Cassia, ci addentreremo nel **bellissimo Parco dell'Insugherata** una striscia verde di quiete dove si sentono cantare gli uccellini, **un'oasi di pace** agreste dove non è raro incontrare **greggi di pecore al pascolo**, lontano dal traffico cittadino, sino ad arrivare nei pressi di Piazza **S. Maria della pietà**. Proseguiremo per la stazione di **Monte Mario** e imbrocheremo la ciclopedonale, lunga circa 6 Km, che porta a **Monte Ciocchi**, dove si trova un bel balcone sulla **cupola di San Pietro**; proseguiremo lungo le Mura Vaticane quindi Passeremo davanti a Porta Pertusa, una porta murata che era aperta lungo le mura Leonine, sovrastata dal **Torrione di San Giovanni**. Il Torrione è stato fatto restaurare nel 1962 da Papa Giovanni XXIII, che vi ha soggiornato durante gli ultimi anni del suo pontificato.



Caratteristiche tecniche: 14 km su tratta quasi sempre pianeggiante con brevi salite e leggere discese T/E. Tempo di percorrenza circa 5/6 ore, incluse soste.

Per coloro che necessitano di ridurre il percorso, una volta arrivati alla «Fermata Monte Mario» si ha la possibilità di prendere un mezzo per ritornare.

APPUNTAMENTO:

H 9.30 davanti alla stazione della Giustiniana (linea per Cesano)

Partenze treno per Cesano : h 8.38 da Roma Tiburtina, con fermate: Roma Tuscolana (8.44), Roma Ostiense (8.52), Roma Trastevere (8.56), Roma San Pietro (9.03), Valle Aurelia (9.07), Roma Balduina (9.12), Roma Monte Mario (9.18)

Costi Contributo di partecipazione: € 10

acquistare 2 biglietti metrobus al costo di 1,50 euro

Iscrizioni online https://www.pontieridialogo.org/?page_id=3029

oppure via mail info@pontieridialogo.org

Per Informazioni : AEV ROBERTO MANCARDI Cell.377 1151795- AEV LUISA MOSTILE 339 3730298

Abbigliamento : scarpe da trekking, per il percorso lungo il Parco dell'Insugherata, che potrebbe essere fangoso. Portare con se il pranzo al sacco e almeno un litro d'acqua, vi sono fontanelle lungo il percorso.

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione