

Associazione Disabili Visivi Onlus

Domenica 23 Febbraio 2020

Borghi di Subiaco tra Sacro e Profano

Monasteri, Laghetti incantati, Rocca Borgia e Carnevale

Progetto Ponti di Vista: uno sguardo sensoriale sui Cammini d'Italia



Descrizione Loghi: Pontieri del Dialogo, ADV Onlus, Federtrek, Foto: Ciclopedonale Ponte Medioevale S. Francesco; Sacro Speco, Orologio del Borgo dei Borgia; laghetti di S. Benedetto; immagine con mascherina e festoni di carnevale

L'escursione partirà dal Capolinea del COTRAL di **Subiaco**, considerato uno dei **borghi più belli d'Italia**, ricco di storia; passando il **Ponte sull'Aniene**, visiteremo i **Monasteri Benedettini** lungo un sentiero che costeggia l'**Aniene**. Arriveremo poi al **Sacro Speco**, un luogo con una **vista suggestiva** pervaso da un forte senso di **spiritualità**. Le origini della abbazia benedettina risalgono agli inizi del **VI sec**, quando **San Benedetto** scelse le rovine della **Villa di Nerone** quale luogo per fare **vita eremitica**; a partire dal **XI sec.**, furono aggiunte costruzioni, poi affreschi meravigliosi di scuola senese del **XIII e XV sec**; non lontano vedremo i **laghetti di San Benedetto di colore smeraldo caraibico** immersi in una **natura incontaminata**. Dopo pranzo è prevista la vista guidata al **Borgo dei Borgia**, dove sono nati **Lucrezia e Cesare Borgia**; ci faremo coinvolgere dall'atmosfera di **Festa del Carnevale Sublacense**. Il rientro sarà verso la Stazione del COTRAL, dove prenderemo presumibilmente il Bus delle h 17:30 oppure 18:30.

Caratteristiche tecniche: Dislivello: 350 mt, 12 km - Difficoltà: E

1° appuntamento: h 8:00 (partenza alle h 8:10) al capolinea dei COTRAL Ponte Mammolo (Metro B); Stallo direzione Subiaco

2° appuntamento: h 9:45 a Subiaco Bar PANZINI (Via Corso Cesare Battisti, 34); vicino al capolinea COTRAL

Costi gita: quota gita € 10 + € 5 per la visita guidata al Borgo dei Borgia

Costi Trasporto Biglietto COTRAL, tratta 7 - € 4,30 (andata + ritorno); occorre acquistarlo prima di salire, si trovano nelle rivendite di Bar dentro la stazione metro, oppure in altri rivenditori COTRAL (Esempio Roma Tiburtina)

Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=3294
oppure via mail info@pontieridialogo.org

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello.

Per Informazioni : AEV LUISA MOSTILE CELL 339 3730298 - AV ANDREA FELLEGARA 329 7100219

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione