



IL CAMMINO DELLA SOLIDARIETA' 2020

IV EDIZIONE 28-30 AGOSTO 2020

INFORMAZIONI PER PARTECIPARE, CON UN ELENCO DI ALLOGGI E RISTORAZIONI



Descrizione immagine. Al centro: camminatori schierati sulla scalinata a Monteleone di Spoleto.

Laterale sinistra fiori, destra Statua di S. Benedetto a Norcia. Scritte Cammino della Solidarietà 2020

Enti Patrocinanti



Norcia



Cascia



Monteleone S



Leonessa



Pro Loco Norcia

Con il Supporto di



Media Partner



Enti Patrocinanti: Comuni di Norcia, Cascia, Monteleone S, Leonessa, Federtrek Pro Loco Norcia Con il Supporto di RRtrek, Media Partner: Radio francigena



Informazioni Generali

Il Cammino della Solidarietà è un appuntamento molto importante per sostenere concretamente la microeconomia gravemente compromessa dai terremoti del 2016 e sensibilizzare il nostro Paese sul tema della ricostruzione, per dare una speranza di futuro alle genti di questi territori.

Faremo, come nelle Edizioni precedenti, le prime Tre Tappe del Cammino di San Benedetto, percorrendo valli e monti dell'Umbria e del Lazio, immersi fra arte, natura e storia che solo la lentezza del viaggiare a piedi ti permette di gustare appieno. Un Evento come sempre gratuito e aperto a tutte/i, con le sistemazioni logistiche a carico e organizzate in totale autonomia dai partecipanti. **L'iscrizione è però obbligatoria online.** Chi volesse può lasciare un libero contributo che verrà devoluto in beneficenza per coprire i costi organizzativi e a beneficio di enti/associazioni del territorio.

Ass. Pontieri IBAN: IT59G0306909606100000137936 (causale: #CamminodellaSolidarietà2020)

Programma

28 Agosto: Norcia Cascia 17,7 dislivello 480 mt

29 Agosto: Cascia-Monteleone di Spoleto km 17,9 dislivello 460 mt

30 Agosto: Monteleone di Spoleto- Leonessa km 13,1 dislivello 200 mt

Chi desidera usufruire del servizio Navetta da Leonessa il 30 agosto per tornare a Norcia/Cascia oppure a Spoleto (Partenza da Porta Spoletina intorno alle 16-16.30), **costo 25€/persona, max 25 posti**, lo evidenzi nella richiesta di iscrizione. Per rendere la prenotazione effettiva occorre bonificare tale somma specificando il nr dei partecipanti, se più di uno, specificando la destinazione finale Norcia/Cascia oppure Spoleto.

Bonifico: Ass. Pontieri IBAN IT59G0306909606100000137936 (causale: Navetta CdS2020)

Progetto Ponti di Vista: uno sguardo sensoriale sui Cammini d'Italia. Non vedenti e ipovedenti saranno guidati da Accompagnatori Volontari senza nessun costo aggiuntivo. Se hai delle esigenze specifiche o disabilità, qualunque esse siano, informaci, faremo tutto il possibile perché tu possa venire con noi.

La Credenziale del Cammino di San Benedetto è disponibile a offerta libera a favore dell'Associazione Amici del Cammino di San Benedetto per la manutenzione e promozione del Cammino stesso. Un bel ricordo del percorso fatto e, presentata a Montecassino, permette di ritirare il Testimonium, l'attestato di avvenuto pellegrinaggio. Inoltre, consente di usufruire dei prezzi convenzionati presso le strutture di alloggio pellegrino lungo tutto il cammino. La Credenziale si può ritirare alla partenza a Norcia, oppure si può farne richiesta via internet compilando la richiesta disponibile al link www.camminodibenedetto.it/credenziale, vi verrà spedita per posta.

Iscrizioni online: http://www.pontierideldialogo.org/?page_id=3895 o via mail: info@pontierideldialogo.org

Gruppo FB: <https://www.facebook.com/groups/784415142002118/>

Evento FB: <https://www.facebook.com/events/426544964893801/>

Hashtag: #IlCamminodellaSolidarietà2020



Indicazioni Sanitarie importanti

Cammineremo sempre rispettando tutte le norme di sicurezza sanitaria vigenti, che tutti i partecipanti dovranno osservare scrupolosamente. Qui tutte le info in dettaglio:

Escursioni in sicurezza: https://www.pontierideldialogo.org/?page_id=4713

Federtrek, escursioni in sicurezza : <http://www.federtrek.org/?p=3836&fbclid>

Indicazioni per arrivare a Norcia

La stazione ferroviaria più vicina è quella di **SPOLETO**, distante circa 40 km. Il collegamento per Norcia è assicurato dal servizio autobus di linea in partenza dal piazzale antistante la Stazione e impiega circa 1 ora. Per tutte le informazioni consultare il sito di Umbria mobilità (www.umbriamobilita.it, in modalità web accessibile:

<http://www.fsbusitalia.it/content/fsbusitalia/it/umbria/orari-linee-umbria/orari-accessibili.html>)

Da ROMA TIBURTINA, con la linea E433 (Roma-Norcia-Cascia), 3 ore circa di viaggio.

Info: Tel. 075 9637637 - e-mail: clienti.perugia@fsbusitalia.it Orari di apertura: Lun - Ven 7:30 - 19:30; Sab 7:30 - 14:00

Con la Macchina, chi arriva in auto può parcheggiarla nella piazza della stazione di Spoleto e salire a Norcia in bus oppure lasciarla a Norcia e andarla a recuperare al termine del cammino con il servizio navetta che abbiamo organizzato da Leonessa.

Alloggi e Ristorazioni

Ecco di seguito alcuni suggerimenti basati sull'esperienza delle passate edizioni e sui consigli e aggiornamenti di molti esperti di questi luoghi.

NOTA IMPORTANTE: Nel periodo post-lockdown è molto importante chiedere conferma che la struttura sia ancora aperta, quali siano le attuali condizioni di alloggio, eventuale vitto e di prezzo.

Quando prenotate in ristoranti o strutture ricettive con mezza pensione ricordate sempre di segnalare per tempo allergie o intolleranze alimentari, se siete vegetariani, vegani o non desiderate mangiare alcune tipologie di cibo.

NORCIA

- Ostello Capisterium, via dell'Ospedale, doppia 60€, tripla 70€, quadrupla 80€, singola con bagno 35€, in camerata con sacco a pelo 15€. (349.3002091 Andrea - 339.5639237 Giusy)
- Hotel da Benito, centro storico, doppia 30€ pp, in camera singola 45€. (392.1097416 Mauro)
- B&B La Miggiana, 25€ pp. (348.5262244 Alessandra)
- Affittacamere San Lorenzo, via Patrizio Forti 9 (in centro) doppia 50€, tripla 70€, quadrupla 80€, singola 35€. (331.1718575 Riccardo)



- Casale San Martino, 5 minuti dal centro storico, 40€ pp in contanti - 45€ con carta di credito; ristorazione per gruppi. (0743.817800 – 389.9613483)
- Casale nel Parco, 1 km dal centro - 40€ pp, mezza pensione 60€ (0473.816481 – 333.7919214)
- Bianconi Ospitalità tel. 0743-816513 (prezzi più elevati). Anche solo cena.
- Casa Vacanze (5 km prima di Cascia), doppia 40€, cena 15€ con possibilità di navetta per Norcia o Cascia (329.2280943 Cristina).
- Agriturismo Baldassari (6 km prima di Cascia), matrimoniale 65€, tripla 85€, quadrupla 95€, singola 45€. Cena 20€ pp. Servizio navetta per Norcia su richiesta (0743.755086 - 338.7849717)
- Locali della Pro Loco con servizi igienici (necessario materassino e sacco a pelo). Massimo 50 persone. Contattare il 328.1797616 (Domenico Rossi)

CAMPI DI NORCIA (piccola frazione a 11 km da Norcia, direzione Preci): la Pro Loco mette a disposizione un locale; necessario portare materassino e sacco a pelo. Pernottamento + cena comunitaria a offerta libera. (338.9641493 Roberto Sbriccoli). Servizio navetta da/per Norcia (328.1797616 - Domenico)

FOGLIANO (paesino a circa 5 km prima di Cascia):

- Agriturismo il Casale, doppia 60€, cena 20€ a persona (0743.76215-339.6676340 Ginetto)
- Casa Vacanze, doppia 40€, cena 15€ con possibilità di navetta per Cascia (329.2280943 Cristina).

AVENDITA (Località a 6 km prima di Cascia)

- Agriturismo Baldassari, matrimoniale 65€, tripla 85€, quadrupla 95€, singola 45€. Cena 20€ pp. Servizio navetta per CASCIA su richiesta (0743.755086)

Ristorazione

- Cantina de Norsia, Via Circonvallazione - Fuori Porta Romana- tel. 339.3284395 (menù fisso con prenotazione da 15€/20€ oppure alla carta)
- Cucina tipica e tradizionale da Camillo - tel.339.3284395 (menù fisso con prenotazione da 15€/20€ oppure alla carta)
- Panini a Norcia presso:
 - Norcineria Mariotti (Corso Sertorio, 45 - 393 995 3594)
 - GAMAL Prodotti tipici (Via XX settembre – 331.4372614)
 - Norcineria Laudani, (Corso Sertorio 49 - 338 792 5338)
 - Norcineria Mariotti (Corso Sertorio, 45 - 393 995 3594)
 - Norcineria Felici (Corso Sertorio 30 - 0743 828615)

CASCIA

- Mini Hotel La Tavernetta, Via Palombi 1 (in centro), 25€ pp, mezza pensione 45€- tel. 3356576105
- B&B Vivere Cascia, Via degli Operatori di Pace 2 (zona bassa), singola 35€, doppia 50€, tripla 65€, quadrupla 75€. (334.9675218 Marco e Maria Grazia)
- Hotel Delle Rose (20 mt dalla basilica): singola 35€; doppia 27€ pp; tripla 25€ pp; quadrupla 22€ pp. Mezza pensione: singola 48€; doppia 40€ pp; tripla 38€ pp; quadrupla 35€ pp- tel.0743.76241



- B&B La Rondine, camera matr. 50€ + 15€ per ogni letto aggiunto (0743.76157)
- Hotel dei Miramonti (con ristorazione/pizzeria), Via Cavour 88, matrim. 70€, tripla 80€. (0743751014)
- Hotel Gans, Via T. Graziani 10A, doppia 60€ + 15€ per ogni letto aggiunto (339.8856382)
- Magrelli Ospitalità: tel. 0743.76142 (prezzi più elevati)

ROCCAPORENA (frazione a 5 km dopo Cascia, sul cammino)

- La Porrina Ristorante Bar, 6 posti letto, 25€ pp, mezza pensione 40€. (339.6209884 Claudia)
- Hotel La Margherita 20€ pp - cena (menù 3 portate + acqua) 15€ - tel.07437549

MALTIGLIANO (frazione 3 km prima di Cascia)

- Centro Sociale La Lanterna, 40 posti con brandina, offerta libera cena 15€ bevande escluse (0743.755367-328.7054011 Giovanni)

MONTELEONE DI SPOLETO

Nota Importante: Per chi volesse pernottare a Monteleone di Spoleto dal sabato L'Associazione Pro Ruscio metterà a disposizione una navetta da 8 posti e il Comune di Monteleone una a 18 posti per il trasporto dei camminatori alla tappa prevista senza costi aggiuntivi. Da Cascia sabato alle 18:45 un mezzo pubblico effettua il collegamento con Monteleone, mentre la domenica mattina il servizio delle navette si incaricherà di ricondurre i pellegrini a Cascia in tempo per partecipare alla tappa. Allo stesso tempo si farà carico di accompagnare a cena, sia sabato che domenica, coloro che dormono a Ruscio (dove non c'è presenza di ristoranti) verso le strutture dove vorranno prenotare il loro pasto. L'Hotel Brufa possiede anche un suo mezzo, a 8 posti, che può utilizzare per il trasporto dei propri ospiti che soggiogneranno almeno 2 notti. **Si raccomanda di segnalare le proprie necessità di trasporto a tutte le strutture ricettive.**

Referente per info logistiche su Monteleone di Spoleto: Federica Agabiti 366/2773142

- Hotel Brufa, strada per Ruscio a 200 mt da Porta Spoletina - singola mezza pensione 53€; doppia mezza pensione 48€ pp, tripla/quadrupla mezza pensione 46€ pp. (074.370646 - 347.9410766 Emanuela). Cena a 30€ anche senza soggiornare nella struttura, previa prenotazione entro mercoledì 7 aprile.
- Ospitalità domestica 25€ (Andrea 338.1411717)
- Agriturismo Casale Montebello 0743/70195 335/5471565 Nando
- B&B "Il Leone dell'Appennino" 328/2775733 Roberto
- Agriturismo Casale Montebello 0743/70195 335/5471565 Nando

LOCALITA' COLLE DEL CAPITANO (4 km prima di Monteleone di Spoleto)

- Agriturismo Colle del Capitano, 20€ pp, mezza pensione 40€. Sconto di 10€ con proprio sacco lenzuolo. Possibilità (meteo permettendo) di piantare una decina di tende nel grande giardino. (074370277 - 3283656302 Piera)

CASALE MONTEBELLO (2 km prima di Monteleone sul cammino)

- Agriturismo Casale Montebello, 25€ pp. Possibilità di cena 15€/20€ oppure alla carta. (0743.70195 - 335.5471565 Nando)

LOCALITA' RUSCIO (2 km dopo Monteleone sul cammino)

- Agriturismo Le Cascatelle 0743/70384 347/0113123 Luigi



FRAZIONE RUSCIO SS 471 KM 12

- Affittacamere Le Cascatelle - Azienda Agrituristiche - Bar da Gigetto - 25€ pp. (0743.70384)
- Benzi Bar - Panini e bar: tel.333.8092205 – 074370102

FRAZIONE BUTINO - Trattoria Ai Quattro Venti 0743.70255 (pizzeria e bisticcheria sconto 10%)

LEONESSA

- Leonessa Affittacamere, Via F. Crispi 20 (vicino al centro storico), singola 25€, doppia 45€, tripla 60€, quadrupla 70€. (0746.920038 – 329.6184557 Sandro)
- Leo Hotel, vicinanze Porta Spoletina: 0746.922908- 25€ pp, mezza pensione 35€
- B&B L'Antica Macina (a Villa Lucci, 5 km prima di Leonessa, 1 km fuori percorso), 20€ pp. (331.3687076 Fausto)

Ristorazione

- Ristorante Bar Salus: menu del pellegrino con antipasto salumi locali, primo con pasta fatta in casa, secondo con carne, contorno, acqua. 20€ è gradita prenotazione al 335.8375778.
- Trattoria Alesse, Corso San Giuseppe da Leonessa, 61. Tel. 0746.922130
- Ristorante Edelweiss 392.9052548 Patrizia, Via Aldo Moro 4, vicinanze Porta Spoletina (aperto tutto il giorno): panino e bevanda 5€ - menù fisso da 10€/15€ oppure alla carta
- Bar Palla in piazza (possibilità di timbro sulla credenziale)
- Bar Pasticceria Battilocchi, Corso San Giuseppe da Leonessa, 40
- Bar Rosticceria in piazza

Associazioni Aderenti

