

**Sabato 30, domenica 31 ottobre, lunedì 1° novembre 2021**

## **CAMMINANDO IN MAREMMA: FRA RELIGIONI, CASTAGNE, STORIE E NATURA**



### **PROGRAMMA**

**Sabato 30:** Un week-end lungo e insolito che inizia con la scoperta del fascino mistico della Maremma. Ad Arcidosso, visiteremo il Centro di David Lazzaretti, il profeta dell'Amiata fondatore di un movimento religioso del XIX secolo che si ispirò alle prime chiese cristiane. Con l'occasione anche lo splendido Castello Aldobrandesco con la sua collezione di armi antiche. Non mancherà una sosta pranzo a base di castagne, il tipico prodotto di stagione amiatino. Poi il Museo di Arti Orientali che ci preparerà alla visita del Centro tibetano Merigar West, che dal 1981 ospita una comunità dedita allo studio e alla pratica dello Dzogchen, uno degli insegnamenti più antichi di questa tradizione spirituale. La Comunità Tibetana ci racconterà la sua vita e cultura anche attraverso una meditazione Yoga. Andremo quindi a visitare la Stupe ed il Serkhang (casa dorata) e gli altri luoghi di culto, che spuntano da una splendida vallata boschiva. Trasferimento in serata all'Argentario, cena e pernottamento.

**Domenica 31:** Un bellissimo e semplice trekking lungo i fianchi del Monte Argentario ci porterà da Porto Santo Stefano al Forte Pozzerello, possente struttura militare con una planimetria piuttosto complessa che si sviluppa nel sottosuolo su tre diversi piani di livello. Panorami emozionanti con una magnifica vista della Laguna di Orbetello. Poi alla Torre dell'Argentiera, una torre di avvistamento che ha la particolarità di avere la porta di accesso molti metri sopra il livello del terreno. Si entrava infatti attraverso una scala a corda che veniva ritirata all'interno quando gli uomini addetti al controllo si rifugiavano dentro. Cena e pernottamento.

**Lunedì 1° novembre 2021:** Anello della Laguna di Levante di Orbetello, lo specchio d'acqua compreso fra la cittadina omonima e il tombolo della Feniglia. In questo ambiente vivono o transitano proprio in questo periodo molte specie di uccelli, fra i quali il fenicottero rosa, l'airone, il falco pescatore e il cormorano. Cammineremo sempre in compagnia di un nostro socio che è un biologo esperto del territorio per ascoltare, osservare e riconoscere insieme a lui tutte le specie di avifauna, gli altri animali e le piante che incontreremo lungo il nostro itinerario. Percorrendo il Tombolo della Feniglia non mancheranno le soste lato spiaggia, dove sarà possibile, forse, mettere una mano o un piede nel mare! Rientro alla Stazione FS Orbetello in tempo per prendere il treno delle 17:53.

**1° Appuntamento:** Auto proprie ore 10:00, Bar Concerto, Piazza Indipendenza 1, Arcidosso (GR).

**2° Appuntamento:** Treno (06:12 da Roma Termini) ore 8:00 Stazione FS Orbetello Monte Argentario, esiste un limitatissimo numero di passaggi auto per Arcidosso.

**Dati Tecnici:**

Arcidosso-Merigar West: L= 5 km, dislivello: 20 m s.l.m. Difficoltà T;

Trekking Argentario: L= 10 km, dislivello: 100 m, difficoltà T/E;

Anello della Laguna di Orbetello: L= 15 km, dislivello: 0 m s.l.m. Difficoltà T;

**Quota gita:** € 50 (comprende offerta per Meringar West). Possibilità di fare solo il primo giorno, € 20, o anche i singoli giorni successivi, € 15/giorno, scrivere nel campo Esigenze Particolari dell'iscrizione online il giorno scelto oppure mandare mail a [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org)

Visita al Museo di Arti Orientali, Museo Lazzaretti, Castello Aldobrandesco, Museo delle Armi Biglietto = € 5 (da pagare in loco)

**Prenotazioni Obbligatorie:** on-line: <http://www.pontieridialogo.org/?p=1952>

oppure: [info@pontieridialogo.org](mailto:info@pontieridialogo.org) .

L'iscrizione viene perfezionata mediante il versamento di 20€/persona a

Associazione Pontieri IBAN: IT59G0306909606100000137936 (causale: 31 21 Maremma).

**Abbigliamento:** Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, crema solare. Iniziativa riservata ai soli soci con Tessera FederTrek, (costo € 15, include l'assicurazione, vale 365 gg e si può fare il giorno dell'escursione), e Green Pass in corso di validità. Per minori, Tessera € 5.