

Napoli Sottosopra, 27 -29 Novembre 2026

Mentre con l'**America's Cup** Napoli si sta riscoprendo e rinnovando, noi ne esploreremo l'anima più autentica: dal mare dei **Quartieri Spagnoli** e i luoghi del **culto di Maradona**, fino alle vette del **Vesuvio e agli scavi di Ercolano**. Il nostro viaggio toccherà il forte spirito religioso e di cura della città attraverso il **Complesso dell'Ospedale degli Incurabili** e le meraviglie sotterranee, che animano la rinascita sociale e culturale del centro storico. Ci stupirà l'arte sacra e profana del **Chiostro maiolicato di Santa Chiara**, e la via dei Presepi tradizionali di **S. Gregorio Armeno**, insieme alla vivacità travolgente del popolo napoletano.

ANDATA ARRIVO ore 11:00 a NAPOLI CENTRALE

Lo Staff viaggia su Flixbus da Roma Tiburtina 8:20 arrivo a Napoli Centrale alle 11:00 (economico)

Treno: Reg 8:06 arrivo a N.Cle 11:10 (cambio a Formia), Trenitalia Freccia 9:53 arrivo N.Cle 11:03; Italo h 9:41 arrivo a N .C.le h 10:53

RITORNO PARTENZA DA NAPOLI CENTRALE dalle 18:00

Frecciarossa 18:10 arrivo 19:20; Italo 18:35 arrivo 19:46; Regionale 18:17 arrivo 21:29 (il più economico)

Programma di Massima

Venerdì 27 Novembre Aria e Acqua: tra Mare e Vicoli dei Quartieri Spagnoli: Un percorso panoramico e dinamico che parte dal mare e dalla grande architettura monumentale di Piazza del Plebiscito e Castel dell'Ovo, per poi addentrarsi nell'energia urbana, nei colori e nell'arte di strada dei Quartieri Spagnoli e di Via Toledo.

Aria di Napoli l'assaporeremo attraverso i sapori della vera **Pizza Napoletana**; l'odore del mare sul riquilificato **lungomare Caracciolo**.

Sabato 28 Novembre Fuoco: Una Giornata Particolare sulle Tracce del 79 d.C. – Tra Natura Vesuviana ed Ercolano: Un'immersione nella storia vulcanica della regione, combinando l'escursione naturalistica fino all'orlo del cratere del Vesuvio con la visita archeologica agli straordinari scavi di Ercolano e alle sue strutture perfettamente conservate dall'eruzione. Chi non desidera vistare Ercolano, ci sarà una passeggiata alternativa per le vie della città di Napoli.

Km 3 - Dislivello e Pendenza: Si parte dai circa 1.000 metri del piazzale per arrivare a quota 1.170 metri sul livello del mare. Il dislivello è di circa **140 metri**, con una salita costante e in alcuni tratti piuttosto ripida su fondo sterrato e vulcanico durata 2h circa. Difficoltà: Media/E (Escursionistico).

Domenica 29 Novembre Terra: nel Ventre di Napoli – Tra Curiosità e Antiche Leggende: Un viaggio dedicato al cuore sociale, artistico e sotterraneo della città, dalla storia della cura presso il **Museo Storico degli Incurabili** alla **Napoli sotterranea**, la bellezza del **Chiostro maiolicato di Santa Chiara**, **S. Gregorio Armeno**, la famosa via dei Caratteristici Presepi; cammineremo tra i vicoli storici di **Spaccanapoli**.

Cosa portarsi: Zaino, Scarpe e Bastoncini da Trekking, antipioggia, un pile, borraccia acqua almeno 1 L, antivesciche, pranzi al sacco.

Prospetto Costi

Voce di Costo	Importo	Dettaglio/Note
Struttura consigliata x 2 notti	€ 60/persona in doppia € 90 in singola	Struttura Gemini nuova vicino alla Stazione. Non compresa la colazione e la tassa di soggiorno, € 5,50/gg
CP (Contributo di Partecipazione)	€ 45	Per 3 giorni
Cassa comune trasporto	€ 20	Biglietti autobus/Circunvesuviana
Ingressi e Visite	€ 30 € 30	Sabato: Vesuvio + transfer; Ercolano facoltativa € 16 Domenica: Napoli Sotterranea, Ospedale degli incurabili Chostro S. Chiara € 7; ridotto over 65 a 5 € facoltativo
Pasti (Pranzi, Cene e colazione)	€ 35 circa al gg	A carico dei partecipanti (proposta con menu a € 20 (indicativi per cena)

Modalità di Pagamento e Iscrizione

Costo Totale con la Struttura consigliata: € 180 in camera doppia, camera singola € 210 (escluse Tassa di soggiorno, trasporti A/R, pranzi e cene; extra visite al chiostro Santa Chiara ed Ercolano)

Versamento Anticipo: Entro il 9 novembre

- Pontieri del Dialogo IBAN: IT59G0306909606100000137936- Causale obbligatoria: Nome/Cognome NAPOLI 2026 = € 45
- Conto intestato a Rosario Savarese: IBAN IT98F0303203414010000144126 Causale obbligatoria: Nome/Cognome Pontieri = € 30 o € 45 per chi richiede la singola.

Saldo il 27 novembre

- Pontieri: € 15 contanti per cassa comune, € 60 POS/CONTANTI
- Struttura: €30 € o € 45 € (per la singola) + tassa di soggiorno

Nota: I costi indicati sono previsti per un gruppo di almeno 10 partecipanti.
Info@pontieridialogo.org - AEV Luisa Mostile cellulare 339 3730298 e collaboratore Tiziano Baldelli

Partecipazione e Tesseramento: Iniziativa aperta ai Soci FederTrek in possesso di tessera in corso di validità.